

Akute Situation bewältigen, Wandel gestalten, Perspektiven entwickeln

Akute Situation bewältigen

Wie stark ist Ihr Team durch die aktuellen Arbeitsumstände belastet, und wie gross ist das Risiko von stressbedingten Personalausfällen durch die langanhaltende Dauerbelastung? Wie meistern Sie als Führungsperson das Spannungsfeld zwischen wirtschaftlichem Druck, Personalknappheit, Krankheitsabsenzen und der Fürsorgepflicht für Ihre Mitarbeitenden? Wie schaffen Sie es, nicht nur auf deren physische, sondern auch auf ihre psychische Gesundheit zu achten?

Gerne unterstützen wir Sie und Ihr Team, emotionaler Erschöpfung entgegenzuwirken, der vorhandenen Ressourcen bewusst zu werden und daraus Kraft schöpfen zu können, die täglichen Herausforderungen auch in den kommenden Monaten zu meistern. Gemeinsam erarbeiten wir persönliche wie auch arbeitsbezogene Massnahmen, die rasch im Arbeitsalltag umgesetzt werden können. Ergänzend können bei Bedarf Einzelcoachings sinnvoll sein, um auf die individuellen Bedürfnisse von betroffenen Mitarbeitenden eingehen zu können.

Wandel gestalten und Perspektiven entwickeln

Die Pandemie wird unsere Arbeitsorganisation nachhaltig verändern. Wie wird Ihre neue Normalität aussehen? Welche Erfahrungen und Erkenntnisse möchten – oder vielleicht sogar müssen – Sie für die künftige Zusammenarbeit in Ihrer Organisation miteinbeziehen? Wie bleiben Sie eine attraktive Arbeitgeberin, insbesondere in einem Umfeld, wo Personalmangel herrscht? Nutzen Sie die Gelegenheit, die bisher geltenden Arbeitsbedingungen sowohl auf Unternehmensstufe als auch auf Bereichs- und Teamebene zu reflektieren, die notwendigen Veränderungen zu gestalten und daraus erfolgsversprechende Perspektiven zu entwickeln. So gelingt Ihnen und Ihren Mitarbeitenden der Schritt in die neue Normalität.

Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, damit wir Ihnen nach einer ersten gemeinsamen Standortbestimmung ein individuelles Angebot für Ihre organisations- bzw. teamspezifischen Anliegen unterbreiten können.

	Ziele	Themen	Format
Akute Situationen bewältigen	Stressbedingte Personalausfälle vermeiden, Fürsorgepflicht wahrnehmen	Was brauchen wir kurz-/ mittelfristig, um mit der Dauerbelastung umzugehen? Wie können wir einander unterstützen?	2 Workshops à 2 Std., online oder Vorort, optional Follow-up à 2 Std.
Mitarbeitende unterstützen	Ressourcen zum Umgang mit Dauerbelastungen entdecken	Welche Ressourcen helfen mir im Umgang mit Belastungen?	3-5 Einzelcoachings à 1 Std., online oder Vorort
Wandel gestalten und Perspektiven entwickeln	Neue Normalität gestalten, gesundes Arbeitsumfeld schaffen, Fluktuation senken	Was ist uns gelungen und soll beibehalten werden? Welche Veränderungen wollen wir umsetzen?	Kickoff à 1 Std., 3 Workshops à 2 Std., online oder Vorort, optional vorgängige Einzel-interviews zur Themenfindung
Massnahmen in den Teams umsetzen	Veränderungen erfolgreich in den Arbeitsalltag integrieren	Wie gestalten wir unsere Zusammenarbeit? Wie gehen wir mit Stress, Konflikten und psychischen Belastungen um?	Kickoff à 1 Std., 3 Workshops à 2 Std. mit dem Team, online oder Vorort, optional vorgängige Einzelinterviews zur Themenfindung