



LEADING WITH THE BRAIN IN MY MIND

Haben Sie sich als Führungskraft auch schon gefragt, warum Ihre Mitarbeitenden so handeln wie sie handeln? Vielleicht nicht so, wie Sie sich das vorgestellt haben. Machen sie es bewusst? Oder steckt mehr dahinter?

Um diese Fragen fundiert diskutieren zu können, stützt sich human events ag auf die neusten Erkenntnisse der Neurowissenschaften, die zeigen, dass wir oft unbewusster und weniger rational handeln als wir dies vermuten.

Unbewusst entscheiden

Entscheidungen, die wir treffen, sind zu 90–99 % unbewusst. Wirklich? Entscheiden Sie in Ihrer Firma nicht bewusst und rational? «Die Forschung hat gezeigt, dass unbewusste Prozesse im menschlichen Hirn vorherrschen.» (Ryba und Roth, 2019). Nachgewiesen ist, dass unsere bewussten Überlegungen den unbewussten Vorgängen zeitlich nachhinken.

Wie können Sie dem als Führungskraft begegnen? Challengen Sie in Ihrer Führungscrew Ihre Entscheide, betrachten Sie diese aus unterschiedlichen Perspektiven. Nicken Sie in Sitzungen nicht etwas ab, um es möglichst schnell vom Tisch zu haben. Sondern lassen Sie sich auf die Diskussion in Ihrer Runde ein und lassen Sie einen Blick von aussen zu.

Wertschätzend positiv führen

Was können Sie sonst noch tun, um gehirngerecht zu führen? Sorgen Sie für regelmässige positive Erfahrungen. Unser Gehirn schüttet bei einem positiven Feedback mit Dopamin ein Glückshormon aus, das sich positiv auf die Konzentration, Motivation und die geistige Leistungsfähigkeit auswirkt. Negatives Feedback aktiviert ein ähnliches Hirnareal wie physischen Schmerz. Deshalb: Stärken Sie die Stärken Ihrer Mitarbeitenden – es zahlt sich aus!

«Lorenz Jungi und sein Team von human events ag unterstützen die Jungfraubahnen bei der Entwicklung der Führungskräfte. Das Führungsseminar, die Coachings sowie die Kaderschulungen sind bei unseren Mitarbeitenden sehr beliebt. Lorenz vermittelt den Inhalt praxisnah und bringt sich erfrischend in Themen ein. Seine Seminare sind auf die Jungfraubahnen Kultur und Werte abgestimmt und seine kompetente motivierende Art wird von allen sehr geschätzt. Eine ausgezeichnete Zusammenarbeit.»

**Daniela Wyss, Senior HR-Beraterin,
Jungfraubahnen Management AG**

«Die human events ag unterstützt Wander in der Entwicklung und Stärkung der Führungskultur mit grossem Engagement, fundiert und zielorientiert. Die Arbeitsweise von Martina Wüthrich und Lorenz Jungi ist praxisbezogen, wertschätzend und orientiert sich an den Werten von Wander und den individuellen Stärken der Führungspersonen.»

**Arnold Furtwaengler, CEO,
Wander AG**

«Mich begeistern die direkte Kommunikation, die zielorientierte Herangehensweise und die interaktiven Elemente. Der Blick von aussen ist unbezahlbar und bietet die Chance zur notwendigen Selbstreflexion.»

Wanja Greuel, CEO, BSC YB

human
events
ag

Training Coaching Teamdevelopment